



Empower™
Hereditary cancer test

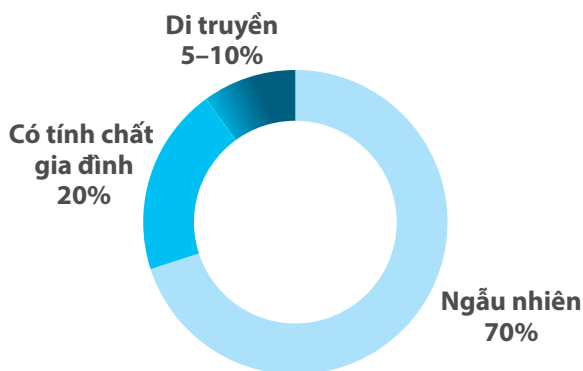
Tự tin tiếp bước

**Empower™ phân tích gen của bạn để
xác định nguy cơ mắc các bệnh ung thư
di truyền phổ biến**



Gen của bạn, Sức khỏe của bạn, Lựa chọn của bạn

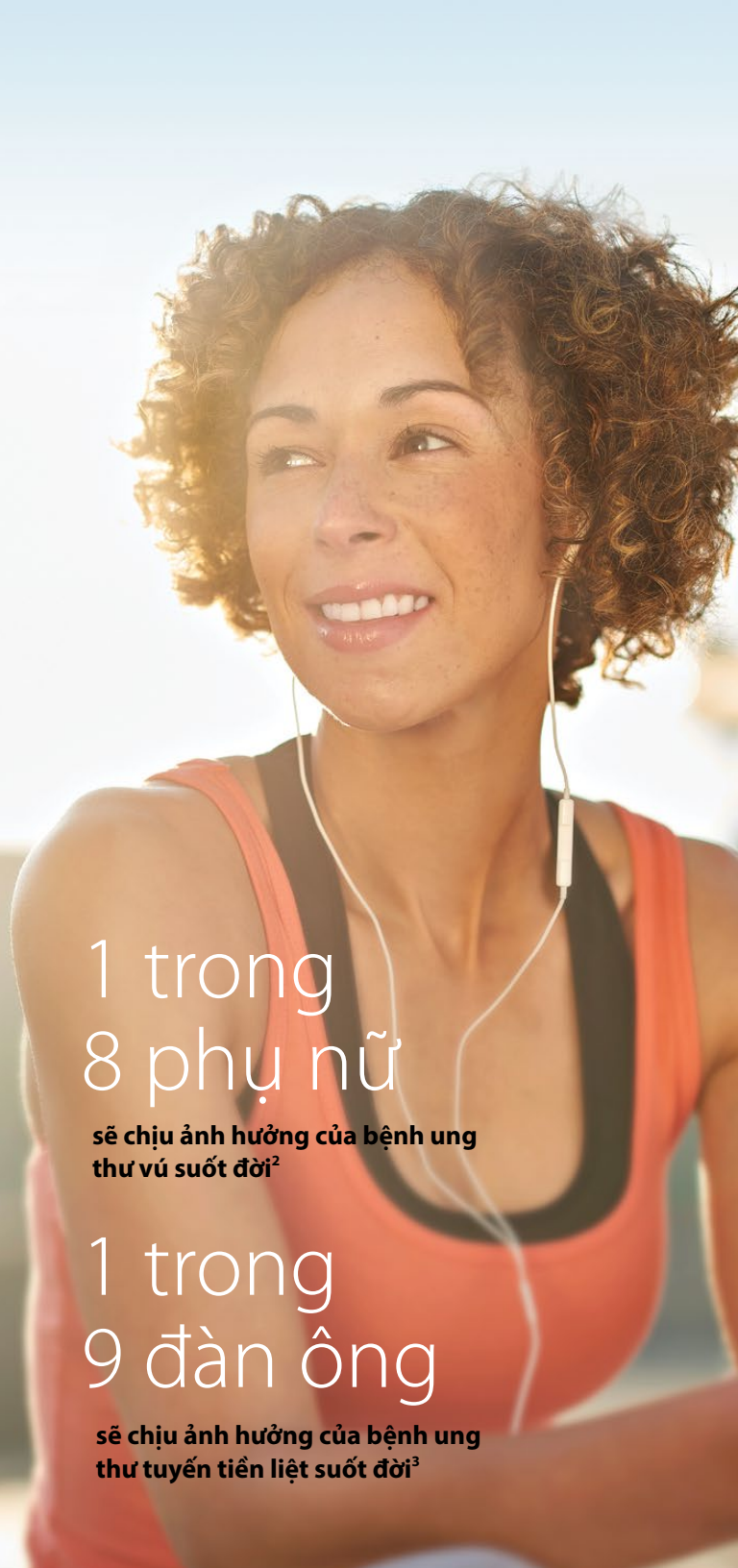
Trong số tất cả các bệnh ung thư, khoảng 5 đến 10 phần trăm được cho là bắt nguồn từ các biến thể hoặc đột biến di truyền.¹ Có thể thấy dấu ấn ung thư trong các gia đình có thành viên gặp những dạng đột biến này. Nếu bạn lo ngại về dấu ấn ung thư trong gia đình, việc xét nghiệm di truyền có thể cung cấp thêm thông tin về nguy cơ ung thư của bạn.



1. Genetic Testing for Inherited Cancer Susceptibility Syndromes, Viện Ung thư Quốc gia. Tháng 3 năm 2019. Có tại: [cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/genetic-testing-fact-sheet](https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/genetic-testing-fact-sheet)

2. Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ. How Common Is Breast Cancer? Tháng 1 năm 2020. Có tại: <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/about/how-common-is-breast-cancer.html>.

3. Viện Ung thư Quốc gia. SEER Cancer Stat Facts: Prostate Cancer. Truy cập tại <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/prost.html> vào ngày 15 tháng 3 năm 2019. Có tại: <https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>



1 trong
8 phụ nữ

**sẽ chịu ảnh hưởng của bệnh ung
thư vú suốt đời²**

1 trong
9 đàn ông

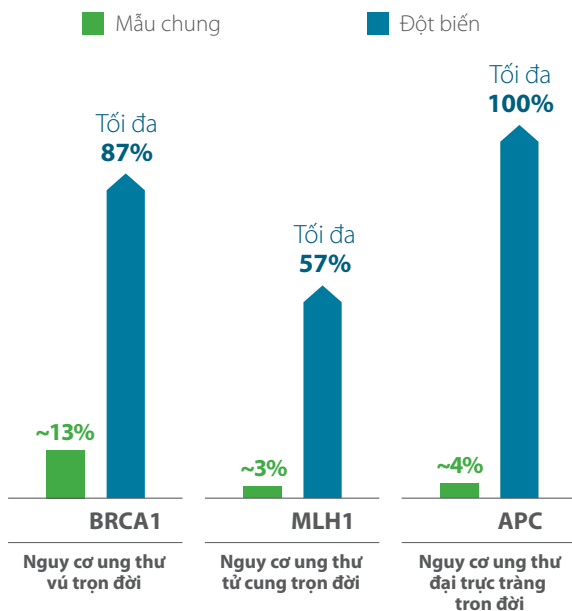
**sẽ chịu ảnh hưởng của bệnh ung
thư tuyến tiền liệt suốt đời³**

Biết rõ nguy cơ về ung thư di truyền

Thời điểm nên cân nhắc xét nghiệm

- Cá nhân hoặc gia đình có tiền sử mắc bệnh ung thư khi chưa đến 50 tuổi
- Cá nhân hoặc gia đình có tiền sử mắc bệnh ung thư buồng trứng, ung thư vú nam hoặc ung thư tụy
- Bên nội hoặc bên ngoại có nhiều người mắc ung thư hoặc có khối u
- Bạn thuộc dòng dõi Ashkenazi
- Bạn lo ngại về tiền sử ung thư của cá nhân hoặc gia đình

Đột biến làm tăng đáng kể xác suất phát triển bệnh ung thư



Giới thiệu về Empower

Nhờ Xét nghiệm ung thư di truyền của Empower, bạn sẽ biết được mình có nhiều nguy cơ phát triển bệnh ung thư hay không, hay lý do gia đình bạn có nhiều người mắc bệnh ung thư đến vậy. Thông tin này có thể giúp bạn đưa ra quyết định trong tương lai như sàng lọc ung thư thường xuyên hơn hoặc trao đổi với các thành viên gia đình về nguy cơ mắc ung thư của họ.



Tùy chọn xét nghiệm

Empower sàng lọc lên tới 53 gen liên quan đến việc tăng nguy cơ mắc các bệnh ung thư di truyền phổ biến. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể thảo luận về các tùy chọn có sẵn và giúp đề xuất danh sách phù hợp cho bạn. Danh sách nhiều loại ung thư Empower của chúng tôi bao gồm 40 gen thường được sàng lọc liên quan đến 8 loại ung thư. Để biết danh sách đầy đủ về các gen và tùy chọn danh sách Empower, hãy truy cập vào **natera.com/Empower**.

Danh sách BRCA1 và BRCA2

Danh sách BRCA1 và BRCA2



Danh sách theo hướng dẫn GYN

Ung thư vú, buồng trứng, tử cung và gen hội chứng Lynch



Danh sách nhiều loại ung thư

Những gen thường được sàng lọc nhất trong 8 loại ung thư



Danh sách nhiều loại ung thư mở rộng

Bao gồm danh sách nhiều loại ung thư cộng với các gen bổ sung mới có bằng chứng

Vú

Buồng trứng

Tử cung

Đại trực tràng

Dạ dày

Tuyến tiền liệt

Tụy

Hắc tố

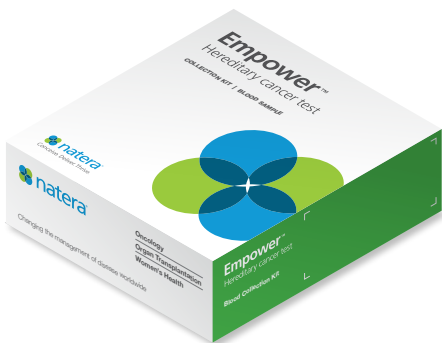


Việc biết kết quả đem lại nhiều lợi ích

- Bác sĩ có thể điều chỉnh phương pháp sàng lọc ung thư, nhờ đó phát hiện sớm các yếu tố bất thường
- Bác sĩ có thể đề xuất các phương pháp hoặc thủ thuật điều trị dự phòng để giảm nguy cơ phát triển bệnh ung thư
- Bạn có thể cung cấp kiến thức cho các thành viên gia đình về nguy cơ của họ, các tùy chọn xét nghiệm và nguy cơ truyền đột biến cho con cái họ¹
- Bạn và người thân có thể thay đổi lối sống để giữ gìn sức khỏe²

1. Cragun D, Lewis C, Camperlengo L, Pal T. Hereditary Cancer: Example of a Public Health Approach to Ensure Population Health Benefits of Genetic Medicine. Healthcare (Basel). 2016;4(1):6. Xuất bản ngày 8 tháng 1 năm 2016. doi:10.3390/healthcare4010006

2. Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ. Stay healthy. Có tại: <https://www.cancer.org/healthy.html>



Cách thức bắt đầu

Quá trình sàng lọc gồm 3 bước đơn giản:

1



Nhà cung cấp đặt hàng bộ
Xét nghiệm ung thư di truyền
của Empower

2

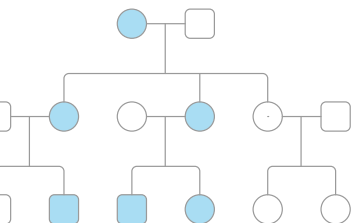


Bạn cung cấp mẫu máu hoặc
nước bọt

3



Bạn xem xét kết quả cùng
nhà cung cấp sau 2–3 tuần



Hiểu rõ kết quả Empower

Có thể có ba kết quả



Âm tính

Không tìm thấy biến thể làm tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư đã biết nào trong các gen được xét nghiệm



Dương tính

Đã tìm thấy một gen đột biến có thể liên quan đến việc tăng nguy cơ mắc một số loại ung thư



Biến thể chưa rõ chức năng (VUS)

Đã xác định được một biến thể, nhưng không có đủ bằng chứng để xác định liệu biến thể đó có liên quan đến việc tăng nguy cơ mắc bệnh ung thư hay không. Trạng thái VUS có thể thay đổi theo thời gian. Thảo luận về tiền sử mắc bệnh ung thư của gia đình với nhà cung cấp để hiểu rõ mức độ rủi ro cá nhân của bạn.



Các bước tiếp theo với Natera



Natera mang đến các phiên tìm hiểu thông tin di truyền miễn phí để giải đáp thắc mắc của bạn và cung cấp thêm các tài nguyên giáo dục.



Hãy truy cập vào cổng thông tin bệnh nhân bất cứ lúc nào thông qua **my.natera.com** để theo dõi và xem kết quả của bạn.

Cam kết giá cả phải chăng



Natera hân hạnh là nhà cung cấp nằm trong mạng lưới của hầu hết các chương trình bảo hiểm sức khỏe, bao gồm Aetna, Anthem, Cigna và UnitedHealthcare. Tham khảo danh sách ngày càng mở rộng của chúng tôi tại **natera.com/in-network-plans**. Đối với những bệnh nhân không có bảo hiểm đủ chi trả, Natera cũng đưa ra các lựa chọn giá tự thanh toán và chăm sóc từ thiện.

Chương trình xét nghiệm gia đình



Không phải trả thêm phí khi xét nghiệm cho những người thân trực hệ của bệnh nhân có kết quả dương tính. Truy cập **natera.com/Empower** để biết thêm chi tiết.

Tận dụng các dịch vụ hỗ trợ của chúng tôi bằng cách nhấn tin các từ khóa sau tới 484848

Sử dụng **EMPOWER** để tìm hiểu thêm về xét nghiệm này



Xem video ngắn cung cấp thông tin về xét nghiệm Ung thư di truyền của Empower.

Sử dụng **DRAW** để biết thông tin về các dịch vụ lấy máu miễn phí



Khi bạn đã có bộ xét nghiệm, hãy tìm một cơ sở lấy máu tại địa phương hoặc lên lịch hẹn với chuyên viên lấy máu lưu động.

Sử dụng **SESSION** để biết về các phiên tìm hiểu thông tin di truyền



Lên lịch thực hiện cuộc gọi 15 phút miễn phí với nhà cố vấn di truyền được chứng nhận chuyên khoa trước hoặc sau khi làm xét nghiệm.

Tìm hiểu thêm về Empower:

Gọi theo số **+1 844 778 4700**

Truy cập **natera.com/empower**

Xét nghiệm được mô tả đã được phát triển và xác định đặc tính hiệu suất bởi phòng thí nghiệm thực hiện xét nghiệm có chứng nhận CLIA. Xét nghiệm này chưa được Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) thông qua hoặc phê duyệt. Mặc dù FDA thường không thực hiện việc xét duyệt trước khi đưa ra thị trường và các yêu cầu pháp lý khác của FDA dành cho các xét nghiệm do phòng thí nghiệm phát triển tại Hoa Kỳ nhưng chứng nhận của phòng thí nghiệm là bắt buộc theo CLIA để đảm bảo chất lượng và tính hợp lệ của các xét nghiệm. Được sự công nhận của CAP, ISO 13485 và chứng nhận CLIA. © 2020 Natera, Inc. Bảo lưu mọi quyền. EMP_BR_PatientBrochure_20200504_NAT-8020097_VI

201 Industrial Road, Suite 410, San Carlos, CA 94070

Main +1 650.249.9090 | Fax 1.650.730.2272 | natera.com



Conceive. Deliver. Thrive.